

Freiheit beginnt dort, wo die Angst endet.

Friedi Kühne ist Extremsportler und Motivator. Ein Mensch, der an die Grenzen nervlicher und körperlicher Belastung geht. Nur ein 2,5 cm breites Band trennt ihn bei seiner Sportart, dem Slacklining, vom Fliegen. Ein schmales Band zwischen Gewinnen und Verlieren. Der Weltmeister im Slacklining und Weltrekordhalter im FREE SOLO, dem ungesicherten Slacklining begeistert und fasziniert mit einem den Atem stocken lassenden Vortrag und überwältigenden Bildern. Schweißgebadet und blass im Gesicht stand er vor seiner ersten Highline Begehung. Erfahren Sie, wie es ihm gelungen ist, diese Angst zu überwinden, welche körperlichen und mentalen Trainings er durchlaufen hat, um seiner Sinne und seines Körpers Herr zu werden. Geduld, Rationalisierung der Angst und das Vertrauen in sein Team haben ihn schließlich die ersten Schritte auf der Slackline wagen lassen. Und seitdem hat ihn der Reiz, seine Füße dorthin zu setzen, wo vor ihm noch niemand war, von einem Highlight zum nächsten gerieben. Ob in Australien, Iran, Indien, Norwegen, Australien oder zwischen den Wolkenkratzern von Moskau – Friedi Kühne hat seinen Weg über alle Abgründe hinweg gefunden. Schritt für Schritt. Denn alles beginnt mit dem ersten Schritt.



Weltmeister Slacklining

Fachgebiet/e: Motivation, Selbstreflektion und Umgang mit Angst

Sprachen: deutsch, englisch

VORTRÄGE

- FREE SOLO – MIT DEM TEAM DURCH HÖHEN UND TIEFEN
- ZIELE, TRÄUME, LEIDENSCHAFT: MEIN UMGANG MIT DER ANGST

TEILNEHMERSTIMME

„Ein ehrlicher, sehr gut reflektierter Vortrag mit Gänsehaut-Momenten! Friedi Kühne erzählt seine Lebensgeschichte, angefangen mit den ersten sportlichen Erfahrungen während der Schulzeit, bis zum Slacklining-Weltrekord. Im Vortrag tritt er meistens als bescheidener "Mathelehrer" auf, der er nebenberuflich ist, manchmal aber auch als ehrgeiziger Profi-Athlet, der genau weiss, was er will und alles tut, um seine Ziele zu erreichen. Während manche anderen Sport-Vorträge mit konstruierten Lebensweisheiten gespickt sind, erzählt Friedi Kühne einfach und auf inspirierende Weise von seinen Abenteuern, so dass man die Botschaften versteht, bevor sie überhaupt ausgesprochen sind.“

Gabriel Gersch / Explora Events AG

ZUFRIEDENE KUNDEN

Explora Events AG
Deutscher Fachverlag (DFV) GmbH



F.KUEHNE@5-STERNE-REDNER.DE



+49 (0) 821 790040-10

WWW.5-STERNE-REDNER.DE



JETZT BEGEISTERN LASSEN.