

### "Leben Sie gesundheitlich auf Kredit oder schon von den Zinsen?"

Patric Heizmann ist einer der bekanntesten Ernährungs- und Fitness-Experten Deutschlands und begeistert mit seiner einzigartigen und inspirierenden Bühnen- und Onlinepräsenz. Mit seinen effektiven und wirksamen Vorträgen weckt der 5 Sterne Redner Patric Heizmann bei seinen Zuschauern das Bewusstsein für ein positives Körpergefühl. Patric Heizmann erreicht regelmäßig ein Millionenpublikum. Denn der 14-fach Autor (darunter 5 Bestseller) begeistert mit seiner einzigartigen, inspirierenden Online- und Bühnenpräsenz für Fitness, Ernährung und Gesundheit. Dabei verknüpft er geschickt Humor mit Wissen, damit seine unterhaltsamen Vorträge live und/oder virtuell auch nachhaltig im Gedächtnis bleiben. So unterstützt Patric Heizmann Unternehmen, ihre Mitarbeiter und Kunden für das Thema Gesundheit zu sensibilisieren und gezielte Gesundheitsmanagement-Maßnahmen einfach umzusetzen. Denn: Ein aktiv gesunder Lebensstil war noch nie so wichtig wie heute!



Ernährungs- und Fitness-Experte

Fachgebiet/e: Gesundheit, Ernährung, Bewegung, Rückengesundheit, Betriebliches Gesundheitsmanagement

Sprachen: Deutsch

## MEDIEN



Ich bin dann mal schlank:  
Die Erfolgsmethode



Ich bin dann mal schlank:  
Besser durchhalten mit der Protein-Plus-Formel

## VORTRÄGE

- Ich bin dann mal schlank
- Starker Rücken – Rückgrat des Erfolgs
- Für immer gesund und fit
- 7 Regeln für dauerhafte Gesundheit
- Gesundheit einfach gemacht
- Jungbleiben beim Älterwerden

## TEILNEHMERSTIMME

„Sie kamen, sprachen und begeisterten! Vielen Dank für den interessanten Vortrag über Ernährung und Gesundheit. Mit der Aufklärung vom Mythos: „Cholesterin vs. Eier“ haben Sie die Stimmung positiv verändert und das Publikum in Ihren Bann gezogen.“

Ingrid Weißgerber / OMS Prüfservice

## ZUFRIEDENE KUNDEN

OMS Prüfservice

CHEFS CULINAR Nord

## PRESSEBERICHTE



25.09.2019  
Patric Heizmann auf Platz 1 bei der „Cry me a river-Challenge“



27.01.2020  
Zahl der übergewichtigen Menschen in Deutschland steigt



P.HEIZMANN@5-STERNE-REDNER.DE



+49 (0) 821 790040-10

WWW.5-STERNE-REDNER.DE



JETZT BEGEISTERN LASSEN.